

DIN INDGANG

Vi kan hjælpe dig på vej...

Et tilbud for dig over 18 år, der oplever udfordringer på grund af enten psykisk sårbarhed, udviklingshandicap, senhjerneskrade eller andre sociale udfordringer og har et ønske om forandring. Vi kan sammen med dig afklare dine behov og ønsker samt mulighederne for støtte.



Åbent for fysisk fremmøde tirsdage kl. 9-11

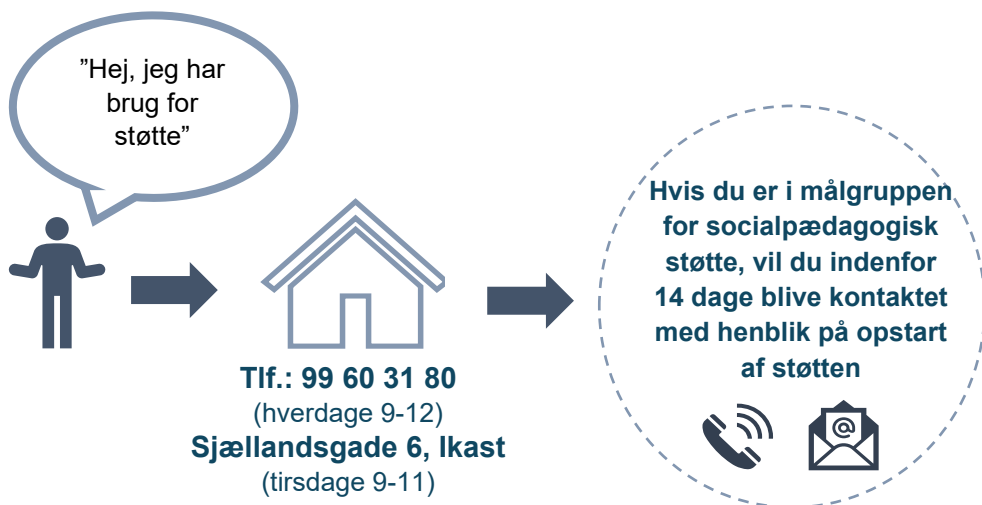
Sjællandsgade 6, Ikast (hovedindgang A).

Mød op i tidsrummet eller ring på forhånd og lav en aftale.

Tlf. åbent hverdage kl. 9-12: 99 60 31 80



SÅDAN FOREGÅR DET...



Aktiviteter og fællesskaber



Støtte og vejledning til at finde den rette aktivitet eller fællesskab i Ikast-Brande Kommune eller civilsamfundet og komme i gang.

Åben Rådgivning og vejledning



Tilbydes af værestederne.
F.eks. støtte til e-boks, økonomi eller kontakt til offentlige myndigheder.

Akutordning



Støtte mellem kl. 16.00-08.00
Telefonrådgivning, støttesamtale samt mulighed for én gang månedlig overnatning.
(gældende for borgere med psykisk sårbarhed)

Støtteforløb



(individuelt eller gruppe)
telefonisk / virtuel støtte eller støtte og samtaler i centeret, naturen eller eget hjem
(§§82a/b/d,85)



LÆS MERE PÅ HJEMMESIDEN:

ikast-brande.dk/borger/socialafdelingen-voksenomraadet/din-indgang-socialpaedagogisk-stoette-til-dig-der-bor-i-eg-et-hjem

DU KAN FX FÅ STØTTE ELLER RÅDGIVNING TIL:

- **At opnå forståelse for dine udfordringer**
- **At udvikle mestringsstrategier til at håndtere dine psykiske og/eller fysiske udfordringer**
- **At klare din hverdag**
- **At afklare, om du har brug for et støtteforløb (individuelt eller i gruppe)**
- **At skabe struktur i hverdagen**
- **At håndtere din økonomi**
- **At få overblik over din post, e-boks og diverse**
- **At få støtte til at finde og komme i gang i et socialt fællesskab for at undgå ensomhed**
- **At skabe dialog med dit netværk**
- **At få redskaber til at samarbejde med andre offentlige instanser**
- **At genfinde dine håb, ønsker og drømme for dit liv**
- **At opnå et selvstændigt og meningsfyldt liv**



**Åbent for fysisk/virtuelt fremmøde tirsdage kl. 9-11
Sjællandsgade 6, Ikast (hovedindgang A).**

Mød op i tidsrummet eller ring på forhånd og lav en aftale.



**Telefon åbent hverdage kl. 9-12
99 60 31 80**

Her kan du få råd og vejledning eller lave en konkret aftale om fysisk/virtuelt møde.

SÅDAN KAN DU FORBEREDE DIG...

Brug disse spørgsmål som forberedelse, når du skal til møde med kommunen eller andre offentlige instanser.

- **JEG ER**
Sådan introducerer jeg mig selv...
- **JEG VIL**
Det er vigtigt for mig at...
- **KAN VI?**
Jeg vil gerne have hjælp til...
- **DET ER MIT LIV, DET HANDLER OM**
Så jeg kan...

Du kan overveje...

- Præsenterer du dig som en person, fremfor fx din diagnose/sygdom?
- Får du sagt, hvad der er vigtigt for dig?
- Forklarer du, hvilken forandring du ønsker og hvad du drømmer om?
- Opsøger du hjælp fra andre til det, som du ikke selv er i stand til at løse eller håndtere?
- Er du bevidst om, hvad du ønsker af forandringer for at blive i stand til at mestre hverdagslivet?

Ovenstående indhold er udviklet med inspiration fra Peer-Partnerskabet og Patricia Deegan