

FORBEREDELSES-ARK

Brug det som forberedelse, når du skal til møde med kommunen eller andre offentlige instanser.

Sådan introducerer jeg mig selv:

JEG ER

Det er vigtigt for mig at:

JEG VIL

Jeg vil gerne have hjælp til:

KAN VI?

Så jeg kan:

DET ER
MIT LIV,
DET
HANDLER
OM

Du kan overveje...

- Præsenterer du dig som en person, fremfor fx din diagnose/sygdom?
- Får du sagt, hvad der er vigtigt for dig?
- Forklarer du, hvilken forandring du ønsker og hvad du drømmer om?
- Opsøger du hjælp fra andre til det, som du ikke selv er i stand til at løse eller håndtere?
- Er du bevidst om, hvad du ønsker af forandringer for at blive i stand til at mestre hverdagslivet?